



# PLANO DE FORMAÇÃO Setembro-Dezembro 2018

## 1. Segurança e Higiene no Trabalho

### 1. 1 CONDUTORES/MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS

Curso	Duração	Set	Out	Nov	Dez
<b>Equipamentos de elevação de pessoas e cargas</b>					
Segurança na Condução de Empilhadores	8 h	12 22	10 27	7 24	5 22
Renovação da Certificação de Empilhadores	8h	12 22	10 27	7 24	5 22
Formação inicial de Condutores de Empilhadores	14 h		18 e 19	25 e 26	13 e 14
Segurança na operação de Plataformas Elevatórias	8 h	15		10	
Formação inicial na operação de Plataformas Elevatórias	14 h			x	
Segurança na operação de Camião dotado de barquinha elevatória <b>Novo</b>	8h		20		
Formação inicial de operação de Camião dotado de barquinha elevatória <b>Novo</b>	14h			23 e 24	
Segurança na Condução de Empilhadores Telescópicos Multifunções	8 h			3	
<b>Equipamentos de Elevação de Carga Suspensa</b>					
Segurança na operação de Gruas	8 h			10	
Formação inicial de operadores de Gruas	14 h			x	
Segurança na operação de Camião Grua	8 h		20		
Segurança na operação de Pontes Rolantes	8 h	22		10	
Formação inicial de Segurança na operação de Pontes Rolantes	14h				



#### Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

## PLANO DE FORMAÇÃO Setembro-Dezembro 2018

Curso	Duração	Set	Out	Nov	Dez
<b>Equipamentos de Movimentação de Terras</b>					
Condutor/Manobrador de Equipamentos de Movimentação de Terras – componente teórica	4 h		6		x
Segurança na Condução de Retroescavadora	8 h		6		x
Segurança na Condução de Retroescavadora – componente prática **	4 h		6		x
Segurança na condução de Escavadora Giratória	8 h		6		x
Segurança na operação de Pás Carregadoras - componente prática **	4 h		6		x
Segurança na Operação de Mini Carregadora	8 h			10	
<b>Outros Equipamentos</b>					
Segurança na utilização de Motoserras e Motoroadoras	8h		13	24	

**Notas:**

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor



## PLANO DE FORMAÇÃO Setembro-Dezembro 2018

### 1.2 FORMAÇÃO DE SHST

#### Cursos Gerais de SHST

Curso	Duração	Set	Out	Nov	Dez
Passaporte de Segurança e Ambiente	14 h	20 e 21		15 e 16	
Renovação do Passaporte de Segurança e Ambiente	8 h			x	20
Boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho	8 h			15	
Emergência e Primeiros Socorros no local de trabalho	14 h		11 e 12		13 e 14
Primeiros Socorros - reciclagem	8h			10	
Prevenção e Combate a Incêndios (c/componente prática)	8 h			16	
Movimentação Manual de Cargas-posturas de trabalho	8h		19		
Ergonomia – Prevenção de lesões músculo-esqueléticas <b>Novo</b>	8h			22	
Implementação de medidas de Auto Proteção (1ºS Socorros, PCI e Evacuação)	14h			x	
Verificação de Equipamentos de Trabalho – DL 50/2005	14h			22 e 23	
Segurança na utilização de Ferramentas e outros Equipamentos de trabalho	8h	19		14	

Notas:



- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

## PLANO DE FORMAÇÃO Setembro-Dezembro 2018

### Cursos específicos de SHST

Curso	Duração	Set	Out	Nov	Dez
Segurança nos Trabalhos em Altura (c/ componente prática)	14h	7 e 8			
Segurança nos trabalhos em Altura (c/ componente prática)	8h	28		30	
Inspeção e utilização de andaimes	8h			9	
Segurança no manuseamento de equipamentos sob pressão	8h		X		
Segurança em Atmosferas potencialmente explosivas – Diretiva ATEX <b>Novo</b>	4 h			<b>30</b>	
Segurança em espaços confinados (com componente prática)	8h		<b>12</b>		

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

## PLANO DE FORMAÇÃO Setembro-Dezembro 2018

### 2. Metalurgia e Metalomecânica

Curso	Duração	Set	Out	Nov	Dez
Manutenção Industrial I	14 h			22 e 23	
Ventiladores Industriais <b>Novo</b>	14 h			X	
Pneumática Industrial – Nível I	14 h		10 e 11		
Introdução á Óleo-Hidráulica	14 h			8 e 9	
Electro -Hidráulica	14 h				11 e 12
Rolamentos e Chumaceiras	14 h		23 e 24		
Electropneumática	14h				
Metrologia Dimensional <b>Novo</b>	8 h			7	
Metrologia e Calibração <b>Novo</b>	8 h		x	28	

### 3. Eletrónica e Automação

Curso	Duração	Set	Out	Nov	Dez
Autómatos Programáveis - inicial	14h			x	
Sensores Industriais-Essencial	7h			20	
Variadores de Velocidade – Essencial	7 h				x
Microcontroladores-Arduino	7 h			X	
Redes de Comunicação Industrial – Ethernet	16h				x

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

## PLANO DE FORMAÇÃO Setembro-Dezembro 2018

### 4. Eletricidade e Energia

Curso	Duração	Set	Out	Nov	Dez
Segurança Elétrica – prevenção de riscos elétricos	7 h		31		
Manutenção de Quadros elétricos industriais	7h	27			
Noções básicas de eletricidade Novo	14 h		16 e 17		
Manutenção elétrica – Trabalhos em Baixa Tensão	7 h			20	
Técnicas de manutenção de Motores Elétricos	7 h			x	
Lock-Out Tag-Out - Segurança nas operações de Manutenção <b>Novo</b>	7h			26	

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h ☀️
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 🌙
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor



## PLANO DE FORMAÇÃO Setembro-Dezembro 2018

### 5. Indústria; Logística e Armazém

Curso	Duração	Set	Out	Nov	Dez
Matérias Plásticas e suas características	14 h			X	
AÇOS – Seleção, Processos e Tratamentos <b>Novo</b>	14 h				6 e 7
Aprovisionamento e gestão de stocks <b>Novo</b>	14h			5 e 6	
Gestão de Armazém e Logística	14h		13 e 20		
Metodologia dos 5S's <b>Novo</b>	14h			26 e 27	
Conceito Lean <b>Novo</b>	14h			19 e 20	

### 6. Comércio e Comportamental

Curso	Duração	Set	Out	Nov	Dez
Marketing e Internacionalização	14 h			X	
Técnicas de Venda – Orientação para o cliente	14 h		29 e 30		3 e 4
Liderança e Motivação de equipas	14h			22 e 23	
Gestão de Conflitos	14h	27 e 28		8 e 9	

Notas:



- Horário de realização laboral: 9h-18h ☀️
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 🌙
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

## PLANO DE FORMAÇÃO Setembro-Dezembro 2018

### 7. Línguas e Informática

Curso	Duração	Set	Out	Nov	Dez
Língua Inglesa - acolhimento e assistência ao cliente – UFCD 3444 (pós laboral)*	50 h		X		
Língua Inglesa - informação e orientação - UFCD 3462	25 h			X	
Língua francesa – atendimento – UFCD 3455	50 h	X			
Língua Alemã - acolhimento e assistência ao cliente - UFCD 3445 ( pós laboral)*	50 h		X		
Língua Espanhola – informação e orientação - UFCD 6948 (pós laboral)*	25 h			X	
Excel Avançado	25h	X			
Word Avançado	25h		X		
Autocad	25h			X	
Linkedin/Facebook/Prezi	12h		X		

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor





## **DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL**

**Tel: +351 244 827188 /Tlm: 961 418 707**

**Fax: +351 244 827194**

 **sandraanastacio@atarservicos.pt**

 **geral@atarservicos.pt**

**<http://www.atarservicos.pt>**