



PLANO FORMAÇÃO janeiro-abril

1.Segurança e Higiene no Trabalho

1. 1 CONDUTORES/MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS

Curso	Duração	Jan	Fev	Mar	Abr
Equipamentos de elevação de pessoas e cargas					
Segurança na Condução de Empilhadores	8 h	8 25	12 29	11 28	18
Renovação da Certificação de Empilhadores	8h	8 25	12 29	11 28	18
Formação inicial de Condutores de Empilhadores	14 h	30 e 31		26 e 27	23 e 24
Segurança na operação de Plataformas Elevatórias	8 h		8		4
Formação inicial na operação de Plataformas Elevatórias – Verticais e Multidirecionais	14 h		27 e 28		
Segurança na operação de Camião dotado de barquinha elevatória Novo	8h			7	
Formação inicial de operação de Camião dotado de barquinha elevatória Novo	14h				
Segurança na Condução de Empilhadores Telescópicos Multifunções	8 h		22		
Equipamentos de Elevação de Carga Suspensa					
Segurança na operação de Gruas	8 h				
Formação inicial de operadores de Gruas	14 h				
Segurança na operação de Camião Grua	8 h	18			
Segurança na operação de Pontes Rolantes	8 h	11			11
Formação inicial de Segurança na operação de Pontes Rolantes	14h				

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;

PLANO FORMAÇÃO janeiro-abril

Curso	Duração	Jan	Fev	Mar	Abr
Equipamentos de Movimentação de Terras					
Condutor/Manobrador de Equipamentos de Movimentação de Terras – componente teórica	4 h			7	
Segurança na Condução de Retroescavadora	8 h			7	
Segurança na Condução de Retroescavadora – componente prática **	4 h			7	
Segurança na condução de Escavadora Giratória	8 h				
Segurança na condução de Escavadora Giratória – componente prática **	4 h			7	
Segurança na operação de Pás Carregadoras - componente prática **	4 h			7	
Segurança na Operação de Mini Carregadora	8 h			X	
Outros Equipamentos					
Segurança na utilização de Motoserras e Motoroçadoras	8h	22			25

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h ☀
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 🌙
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;



PLANO FORMAÇÃO janeiro-abril

1.2 FORMAÇÃO DE SHST

Cursos Gerais de SHST

Curso	Duração	Jan	Fev	Mar	Abr
Passaporte de Segurança e Ambiente	14 h	30 e 31			23 e 24
Renovação do Passaporte de Segurança e Ambiente	8 h				
Boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho	8 h			11	
Emergência e Primeiros Socorros no local de trabalho	14 h	16 e 17		26 e 27	
Primeiros Socorros - reciclagem	8h		3		6
Prevenção e Combate a Incêndios (c/componente prática)	8 h		24		24
Ergonomia e movimentação manual de cargas – exercícios práticos de simulação	8h			18	
Implementação de medidas de Auto Proteção (1ºS Socorros, PCI e Evacuação)	14h			x	
Verificação de Equipamentos de Trabalho – DL 50/2005	8 h	17			17
Segurança na utilização de Ferramentas e outros Equipamentos de trabalho	8h		29		

Notas:



- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;

PLANO FORMAÇÃO janeiro-abril

Cursos específicos de SHST

Curso	Duração	Jan	Fev	Mar	Abr
Segurança nos Trabalhos em Altura (c/ componente prática)	14h			x	
Segurança nos trabalhos em Altura (c/ componente prática)	8h	24		27	
Inspeção e utilização de andaimes	8h			23	
Segurança no manuseamento de equipamentos sob pressão	8h		21		
Segurança em Atmosferas potencialmente explosivas – Diretiva ATEX Novo	7 h			16	
Segurança em estabelecimentos abrangidos pela Diretiva SEVESO III	7h				17
Segurança em espaços confinados (com componente prática)	8h		17		

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;

PLANO FORMAÇÃO janeiro-abril



2. Metalurgia e Metalomecânica

Curso	Duração	Jan	Fev	Mar	Abr
Manutenção Industrial I	14 h			x	
Ventiladores Industriais Novo	14 h				x
Pneumática Industrial – Nível I	14 h			5 e 6	
Introdução á Óleo-Hidráulica	14 h		17 e 18		
Electro -Hidráulica	14 h			23 e 24	
Rolamentos e Chumaceiras	14 h		10 e 11		
Electropneumática	14h				13 e 14
Metrologia Dimensional Novo	8 h		7		
Metrologia e Calibração Novo	8 h				3

3. Eletrónica e Automação

Curso	Duração	Jan	Fev	Mar	Abr
Autómatos Programáveis - inicial	14h				
Sensores Industriais-Essencial	7h			9	
Variadores de Velocidade – Essencial	7 h				
Microcontroladores-Arduino	7 h				20
Redes de Comunicação Industrial – Ethernet	16h				

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;

PLANO FORMAÇÃO janeiro-abril

4. Eletricidade e Energia

Curso	Duração	Jan	Fev	Mar	abr
Segurança Elétrica – prevenção de riscos elétricos	7 h		12		15
Manutenção de Quadros elétricos industriais	7h				
Noções básicas de eletricidade Novo	14 h	20 e 21			
Manutenção elétrica – Trabalhos em Baixa Tensão	7 h				
Técnicas de manutenção de Motores Elétricos	7 h			25	
Lock-Out Tag-Out - Segurança nas operações de Manutenção <i>Novo</i>	7h		5		

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h ☀️
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 🌙
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;

PLANO FORMAÇÃO janeiro-abril



5. Indústria; Logística e Armazém

Curso	Duração	Jan	Fev	Mar	Abr
Matérias Plásticas e suas características	14 h				
AÇOS – Seleção, Processos e Tratamentos Novo	14 h				
Aprovisionamento e gestão de stocks Novo	14h	27 e 28			
Gestão de Armazém e Logística	14h			12 e 13	
Metodologia dos 5S's Novo	14h			5 e 6	
Conceito Lean Novo	14h				

6. Comércio e Comportamental

Curso	Duração	Jan	Fev	Mar	Abr
Marketing e Internacionalização	14 h				
Técnicas de Venda – Orientação para o cliente	14 h				
Liderança e Motivação de equipas	14h		20 e 21		
Gestão de Conflitos	14h			12 e 13	

Notas:



- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;

PLANO FORMAÇÃO janeiro-abril

7. Línguas e Informáticas

Curso	Duração	Jan	Fev	Mar	Abr
Língua Inglesa - acolhimento e assistência ao cliente – UFCD 3444 (pós laboral)*	50 h			x	
Língua Inglesa - informação e orientação - UFCD 3462	25 h				x
Língua francesa – atendimento – UFCD 3455	50 h			x	
Língua Alemã - acolhimento e assistência ao cliente - UFCD 3445 (pós laboral)*	50 h				x
Língua Espanhola – informação e orientação - UFCD 6948 (pós laboral)*	25 h				x
Excel Avançado	25h		x		
Word Avançado	25h		x		
Autocad	25h			x	
Linkedin/Facebook/Prezi	12h				x

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;



DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Tel: +351 244 827188 /Tlm: 961 418 707

Fax: +351 244 827194



sandraanastacio@atarservicos.pt



geral@atarservicos.pt

<http://www.atarservicos.pt>