



PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

1. Segurança e Higiene no Trabalho

1. 1 CONDUTORES/MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS

Curso	Duração	Preço*	Mai	Jun	Jul	Ago
Equipamentos de elevação						
Segurança na Condução de Empilhadores	8 h	100€	12 30	16 27	14 25	25
Renovação da Certificação de Empilhadores	8h	100€	12 30	16 27	14 25	25
Formação inicial de Condutores de Empilhadores	14 h	140€		28 e 29	19 e 20	
Segurança na operação de Plataformas Elevatórias	8 h	100€	26	9	21	
Formação inicial na operação de Plataformas Elevatórias	14 h	140€			12 e 13	
Segurança na Condução de Empilhadores Telescópicos Multifunções	8 h	120€	19			
Segurança na operação de Gruas	8 h	120 €			28	11
Formação inicial de operadores de Gruas	14 h	160 €			X	
Segurança na operação de Camião Grua	8 h	120 €		x		
Segurança na operação de Pontes Rolantes	8 h	120 €	26			



Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

Curso	Duração	Preço	Mai	Jun	Jul	Ago
Equipamentos de Movimentação de Terras						
Condutor/Manobrador de Equipamentos de Movimentação de Terras – componente teórica	4 h	70 €	19	23	14	
Segurança na Condução de Retroescavadora	8 h	120 €	19	23	14	
Segurança na Condução de Retroescavadora – componente prática **	4 h	70 €	19	23	14	
Segurança na condução de Escavadora Giratória	8 h	140 €	19	23	14	
Segurança na condução de Escavadora Giratória – componente prática **	4 h	100 €	19	23	14	
Segurança na operação de Mini Carregadoras - componente prática **	4 h	70 €	19	23	14	
Segurança na operação de Pás Carregadoras - componente prática **	4 h	120 €	19	23	14	
Segurança na operação de Tratores agrícolas	8h			x		
Outros Equipamentos						
Segurança na utilização de Motosserras e Motorçadoras Novo	8h	85€	30	27	28	

Notas:



- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

1.2 FORMAÇÃO DE SHST

Curso	Duração	Preço*	Mai	Jun	Jul	Ago
Passaporte de Segurança e Ambiente	14 h	89,43€		13 e 14	19 e 20	
Renovação do Passaporte de Segurança e Ambiente	8 h	73,17€				
Boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho	8 h	73,17				
Emergência e Primeiros Socorros no local de trabalho	14 h	100€	24 e 25		20 e 21	
Segurança em Atmosferas potencialmente explosivas – Diretiva ATEX Novo	4 h	60€		x		
Segurança nos Trabalhos em Altura (com componente prática)	8h	140€	14	8	13	27
Receção, Inspeção, Montagem e Desmontagem de Andimes – Novo (com componente prática)	14 h	120€		28 e 29		
Inspeção de Equipamentos de Trabalho	8 h	110€			x	
Segurança na utilização de equipamentos e ferramentas de trabalho	8h	73.17€		x		
Prevenção e Combate a Incêndios (com componente prática)	8 h	89.43€			x	
Segurança em espaços confinados (com componente prática)	8h	100€			x	
Segurança na remoção de Placas de Fibrocimento- Novo	8h	100€				
Ergonomia e Movimentação Manual de Cargas- Novo	8h	110€	29	15		

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

2. Metalurgia e Metalomecânica

Curso	Duração	Preço*	mai	jun	jul	ago
Manutenção Industrial I	14 h	162,60€		19 e 20		
Ventiladores Industriais Novo	14 h	140 €			X	
Pneumática Industrial – Nível I	14 h	140 €				
Introdução á Óleo-Hidráulica	14 h	140 €			26 e 27	
Rolamentos e Chumaceiras	14 h	140€	16 e 17			
Electropneumática	14h	162,60€			17 e 18	
Metrologia Dimensional Novo	8 h	89.43€	15		19	
Metrologia e Calibração Novo	8 h	110€		21	25	

3. Eletrónica e Automação

Curso	Duração	Preço*	mai	jun	jul	ago
Autómatos Programáveis - inicial	14h	162,60€	8 e 9			
Sensores Industriais-Essencial	7h	110€		6		
Variadores de Velocidade – Essencial	7 h	110€		x		
Microcontroladores-Arduino	7 h	110€			X	

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

4. Eletricidade e Energia

Curso	Duração	Preço*	Mai	Jun	Jul	Ago
Segurança Elétrica – prevenção de riscos elétricos	7 h	100€		12		
Noções básicas de eletricidade Novo	14 h	140€	9 e 10	26e 27		
Manutenção elétrica – Trabalhos em Baixa Tensão Novo	7 h	100€			X	
Técnicas de manutenção de Motores Elétricos Novo	7 h	100€			X	

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h ☀
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 🌙
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018



5. Gestão e Comércio

Curso	Duração	Preço*	Mai	Jun	Jul	Ago
Marketing e Internacionalização	14 h	150€			X	
Técnicas de Venda – Orientação para o cliente	14 h	120€	19 e 26	9 e 16	7 e 14	
Atendimento- técnicas de Comunicação – UFCD 0704 (laboral)*	25 h	150€		X		
Aprovisionamento e gestão de stocks Novo	14h	150€	17 e 18	5 e 6		
Gestão de Armazém e Logística	14h	150€	7, 9, 14, 16 (pós – laboral)	16 e 23	11 e 12	
Metodologia dos 5S's Novo	14h	150€				
Conceito Lean Novo	14h	150€				

6. Comportamental

Curso	Duração	Preço*	Mai	Jun	Jul	Ago
Liderança e Motivação de equipas	14h	150€	8, 10, 15, 17 (pós – laboral)		5 e 6	
Gestão de Conflitos	14h	150€		6 e 7		

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

7. Línguas						
Curso	Duração	Preço*	Mai	Jun	Jul	Ago
Língua Inglesa - acolhimento e assistência ao cliente – UFCD 3444 (pós laboral)*	50 h	280€		X		
Língua Inglesa - informação e orientação - UFCD 3462	25 h	150€			X	
Língua francesa – atendimento – UFCD 3455	50 h	280€	X			
Língua Alemã - acolhimento e assistência ao cliente - UFCD 3445 (pós laboral)*	50 h	300€		X		
Língua Espanhola – informação e orientação - UFCD 6948 (pós laboral)*	25 h	150€			X	

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h ☀️
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 🌙
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor



DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Tel: +351 244 827188 /Tlm: 961 418 707

Fax: +351 244 827194

 **sandraanastacio@atarservicos.pt**

 **geral@atarservicos.pt**

<http://www.atarservicos.pt>