



PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

1. Segurança e Higiene no Trabalho

1. 1 CONDUTORES/MANOBRADORES DE EQUIPAMENTOS

| Curso | Duração | Preço* | Mai | Jun | Jul | Ago |
|---|---------|--------|----------|------------|----------|----------|
| Equipamentos de elevação | | | | | | |
| Segurança na Condução de Empilhadores | 8 h | 100€ | 12 30 | 16 27 | 14 25 | 25 |
| Renovação da Certificação de Empilhadores | 8h | 100€ | 12 30 | 16 27 | 14 25 | 11 29 |
| Formação inicial de Condutores de Empilhadores | 14 h | 140€ | | 14 e 15 | 19 e 20 | |
| Segurança na operação de Plataformas Elevatórias | 8 h | 100€ | 26 | 20 | 28 | |
| Formação inicial na operação de Plataformas Elevatórias | 14 h | 140€ | | | 12 e 13 | |
| Segurança na Condução de Empilhadores Telescópicos Multifunções | 8 h | 120€ | 19 | | 7 | |
| Segurança na operação de Gruas | 8 h | 120 € | | 23 | | 11 |
| Formação inicial de operadores de Gruas | 14 h | 160 € | | | X | |
| Segurança na operação de Camião Grua | 8 h | 120 € | | x | | |
| Segurança na operação de Pontes Rolantes | 8 h | 120 € | 26 | | | |



Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

| Curso | Duração | Preço | Mai | Jun | Jul | Ago |
|--|---------|-------|-----------|-----------|-----------|-----|
| Equipamentos de Movimentação de Terras | | | | | | |
| Condutor/Manobrador de Equipamentos de Movimentação de Terras – componente teórica | 4 h | 70 € | 19 | | x | |
| Segurança na Condução de Retroescavadora | 8 h | 120 € | 19 | | X | |
| Segurança na Condução de Retroescavadora – componente prática ** | 4 h | 70 € | 19 | | X | |
| Segurança na condução de Escavadora Giratória | 8 h | 140 € | 19 | | X | |
| Segurança na condução de Escavadora Giratória – componente prática ** | 4 h | 100 € | 19 | | X | |
| Segurança na operação de Mini Carregadoras - componente prática ** | 4 h | 70 € | 19 | | X | |
| Segurança na operação de Pás Carregadoras - componente prática ** | 4 h | 120 € | 19 | | X | |
| Segurança na operação de Tratores agrícolas | 8h | | | x | | |
| Outros Equipamentos | | | | | | |
| Segurança na utilização de Motoserras e Motorçadoras NOVO | 8h | 85€ | 30 | 27 | 24 | |

Notas:



- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

1.2 FORMAÇÃO DE SHST

| Curso | Duração | Preço* | Mai | Jun | Jul | Ago |
|---|---------|--------|---------|---------|---------|-----|
| Passaporte de Segurança e Ambiente | 14 h | 89,43€ | | 13 e 14 | | |
| Renovação do Passaporte de Segurança e Ambiente | 8 h | 73,17€ | | | x | |
| Boas práticas de Higiene e Segurança no Trabalho | 8 h | 73,17 | | 6 | | |
| Emergência e Primeiros Socorros no local de trabalho | 14 h | 100€ | 24 e 25 | | 20 e 21 | |
| Segurança em Atmosferas potencialmente explosivas – Diretiva ATEX Novo | 4 h | 60€ | | x | | |
| Segurança nos Trabalhos em Altura (com componente prática) | 8h | 140€ | 14 | | | 27 |
| Receção, Inspeção, Montagem e Desmontagem de Andaimos – Novo (com componente prática) | 14 h | 120€ | | 28 e 29 | | |
| Inspeção de Equipamentos de Trabalho | 8 h | 110€ | | | x | |
| Segurança na utilização de equipamentos e ferramentas de trabalho | 8h | 73.17€ | | x | | |
| Prevenção e Combate a Incêndios (com componente prática) | 8 h | 89.43€ | | | x | |
| Segurança em espaços confinados (com componente prática) | 8h | 100€ | | | x | |
| Segurança na remoção de Placas de Fibrocimento- Novo | 8h | 100€ | | | | |
| Ergonomia e Movimentação Manual de Cargas- Novo | 8h | 110€ | 29 | | | |

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

2. Metalurgia e Metalomecânica

| Curso | Duração | Preço* | mai | jun | jul | ago |
|--------------------------------------|---------|---------|---------|---------|---------|-----|
| Manutenção Industrial I | 14 h | 162,60€ | | 19 e 20 | | |
| Ventiladores Industriais Novo | 14 h | 140 € | | | X | |
| Pneumática Industrial – Nível I | 14 h | 140 € | | 12 e 13 | | |
| Introdução á Óleo-Hidráulica | 14 h | 140 € | | 19 e 20 | | |
| Rolamentos e Chumaceiras | 14 h | 140€ | 16 e 17 | | | |
| Electropneumática | 14h | 162,60€ | | | 19 e 20 | |
| Metrologia Dimensional Novo | 8 h | 89.43€ | 15 | | | |
| Metrologia e Calibração Novo | 8 h | 110€ | | 21 | | |

3. Eletrónica e Automação

| Curso | Duração | Preço* | mai | jun | jul | ago |
|--------------------------------------|---------|---------|-------|-----|-----|-----|
| Autómatos Programáveis - inicial | 14h | 162,60€ | 8 e 9 | | | |
| Sensores Industriais-Essencial | 7h | 110€ | | 6 | | |
| Variadores de Velocidade – Essencial | 7 h | 110€ | | x | | |
| Microcontroladores-Arduino | 7 h | 110€ | | | X | |

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h 
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

4. Eletricidade e Energia

| Curso | Duração | Preço* | Mai | Jun | Jul | Ago |
|---|---------|--------|--------|-----|-----|-----|
| Segurança Elétrica – prevenção de riscos elétricos | 7 h | 100€ | | 12 | | |
| Noções básicas de eletricidade Novo | 14 h | 140€ | 9 e 10 | | | |
| Manutenção elétrica – Trabalhos em Baixa Tensão Novo | 7 h | 100€ | | | X | |
| Técnicas de manutenção de Motores Elétricos Novo | 7 h | 100€ | | | X | |

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h ☀
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 🌙
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

5. Gestão e Comércio

| Curso | Duração | Preço* | Mai | Jun | Jul | Ago |
|---|---------|--------|------------------------------|---------|---------|-----|
| Marketing e Internacionalização | 14 h | 150€ | | | X | |
| Técnicas de Venda – Orientação para o cliente | 14 h | 120€ | 19 e 26 | | 7 e 14 | |
| Atendimento- técnicas de Comunicação – UFCD 0704 (laboral)* | 25 h | 150€ | | X | | |
| Aprovisionamento e gestão de stocks Novo | 14h | | 17 e 18 | | 12 e 13 | |
| Gestão de Armazém e Logística | 14h | 150€ | 7, 9, 14, 16 (pós – laboral) | 16 e 23 | 11 e 12 | |
| Metodologia dos 5S's Novo | 14h | 150€ | | 7 e 8 | | |
| Conceito Lean Novo | 14h | 150€ | | 14 e 15 | | |

6. Comportamental

| Curso | Duração | Preço* | Mai | Jun | Jul | Ago |
|----------------------------------|---------|--------|-------------------------------|-------|-------|-----|
| Liderança e Motivação de equipas | 14h | 150€ | 8, 10, 15, 17 (pós – laboral) | | 5 e 6 | |
| Gestão de Conflitos | 14h | 150€ | | 6 e 7 | | |

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h ☀
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 🌙
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor

PLANO DE FORMAÇÃO Maio-Agosto 2018

| 7. Línguas | | | | | | |
|--|---------|--------|-----|-----|-----|-----|
| Curso | Duração | Preço* | Mai | Jun | Jul | Ago |
| Língua Inglesa - acolhimento e assistência ao cliente – UFCD 3444 (pós laboral)* | 50 h | 280€ | | X | | |
| Língua Inglesa - informação e orientação - UFCD 3462 | 25 h | 150€ | | | X | |
| Língua francesa – atendimento – UFCD 3455 | 50 h | 280€ | X | | | |
| Língua Alemã - acolhimento e assistência ao cliente - UFCD 3445 (pós laboral)* | 50 h | 300€ | | X | | |
| Língua Espanhola – informação e orientação - UFCD 6948 (pós laboral)* | 25 h | 150€ | | | X | |

Notas:

- Horário de realização laboral: 9h-18h ☀
- Horário de realização pós laboral: 19h-22:30h 🌙
- A realização das ações depende do número mínimo de inscrições e de confirmação prévia;
- Acresce iva á taxa em vigor



DEPARTAMENTO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL

Tel: +351 244 827188 /Tlm: 961 418 707

Fax: +351 244 827194

 **sandraanastacio@atarservicos.pt**

 **geral@atarservicos.pt**

<http://www.atarservicos.pt>